



Corso di Arrampicata Libera 2023/24

Il corso base di arrampicata libera su roccia AL1 è rivolto a principianti o a quanti hanno già avuto prime esperienze in falesia o palestre indoor e sono interessati ad acquisire una valida impostazione di base. Il corso ha come obiettivo l'insegnamento delle tecniche fondamentali di arrampicata, delle tecniche di assicurazione e delle principali manovre che permettono di arrampicare in falesia in sicurezza. Alla fine di questo corso si avranno le conoscenze necessarie per arrampicare da primo di cordata su facili itinerari di falesia.

REGOLAMENTO

- 1. Il corso è rivolto a soci CAI** in regola con l'iscrizione per l'anno 2024. In particolare, la tessera di iscrizione dovrà essere esibita obbligatoriamente al momento della prima lezione pratica.
- 2. La domanda di ammissione al corso**, redatta sull'apposito modulo disposto sulla piattaforma Google reperibile sul sito del CAI Lucca e della scuola nella sezione corsi, unitamente al questionario verranno raccolte preferibilmente fino alla data della presentazione del corso medesimo il giovedì 16 novembre 2023 alle ore 21.30 presso l'auditorium ISI Sandro Pertini di Lucca. Il termine ultimo per presentare la domanda è il **18 novembre 2023**. Il modulo di iscrizione insieme al questionario valutativo devono essere compilati in formato elettronico. Si ricorda che l'ammissione al corso così come tutte le comunicazioni avverranno esclusivamente per e-mail.
- 3.** L'ammissione al corso avverrà sulla base della valutazione del questionario informativo da parte del direttivo del corso. Il giudizio del direttivo è definitivo e insindacabile.
- 4.** La quota di iscrizione al corso è fissata in **euro 200** (duecento euro). La quota è rateizzata in due parti: un acconto di 100 € da versare la sera della prima lezione 24 Novembre 2023 e il rimanente entro il 12 Gennaio 2024, pena l'esclusione dal corso.
I versamenti sono graditi mediante bonifico da effettuarsi all'IBAN



Scuola di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera

C.A.I. Lucca



5. La quota di iscrizione dà diritto alla frequentazione del corso e alla fornitura di materiale didattico.
6. Sono disponibili agevolazioni sulla quota di iscrizione in caso di difficoltà economiche. Qualora si intenda usufruire di questa possibilità contattare direttamente i numeri telefonici in calce al documento.
7. Ogni partecipante dovrà essere munito di scarpette da arrampicata, casco da roccia, imbrago, abbigliamento idoneo all'attività. La Scuola fornirà a chi ne fosse sprovvisto le opportune indicazioni per procurarsi quanto necessario in occasione della prima lezione. Nel caso di uso di materiale personale, lo stesso deve essere a norma CE e in buono stato di conservazione e dovrà essere presentato in occasione della prima lezione.
8. Eventuali spese per spostamenti, vitto, pernottamenti, sono a carico dei partecipanti.
9. Il direttivo si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma o al calendario del corso, se ritenute necessarie allo svolgimento del medesimo.
10. Gli allievi ammessi al corso dovranno presentare certificato medico per attività sportiva non agonistica. In caso di mancata consegna non sarà possibile partecipare alle uscite pratiche.
11. L'allievo deve essere consapevole che la pratica dell'alpinismo e dell'arrampicata comportano rischi oggettivi ineliminabili. Per minimizzare questi rischi l'allievo è tenuto ad osservare, durante lo svolgimento delle lezioni, le disposizioni impartite dal corpo istruttori. Il direttivo si riserva di allontanare dal corso allievi ritenuti non idonei per motivi di sicurezza individuale o collettiva, o per scarsa partecipazione alle lezioni. La partecipazione alle lezioni 1-2-3-4-5 è propedeutica alla prosecuzione del corso stesso.
12. Al termine della prima lezione, per accedere alla parte pratica del corso, gli allievi dovranno firmare il modulo di dichiarazione sul "Consenso Informato".
13. L'allievo esonera la sezione CAI di Lucca, la Scuola di Alpinismo e Scialpinismo di LUCCA e gli Istruttori incaricati da ogni responsabilità per incidenti e infortuni che dovessero accadergli durante lo svolgimento del corso, durante i trasferimenti alle località sede di attività teoriche o pratiche, con qualunque modalità essi avvengano.



Scuola di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera

C.A.I. Lucca



14. Le lezioni teoriche, eccetto le lezioni in palestra indoor, si terranno presso la sede dell'ISI Pertini alle ore 21:00 nei giorni indicati nel programma, salvo diversa comunicazione. E' fondamentale la massima puntualità.

Il Direttore del Corso
IAL Fabrizio Barbato

Per informazioni e chiarimenti inviare una e-mail all'indirizzo: fabrizio.barbato2@gmail.com
Altrimenti per comunicazioni urgenti contattare:

Fabrizio Barbato
cell. 329-1834341

Eva Pierotti
cell. 328-8632916

N.B. Gli istruttori della Scuola CAI Lucca sono tutti titolati CAI e operano in forma assolutamente volontaristica, in ottemperanza alle vigenti normative in materia e non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso.