



Corso di Arrampicata Libera 2023

Il corso di Arrampicata Libera (AL1) è un corso base, rivolto a neofiti o a quanti hanno già arrampicato, ma manifestano incertezze nelle tecniche fondamentali di arrampicata. Il corso ha come obiettivo lo sviluppo delle abilità arrampicatorie, far apprendere le tecniche di assicurazione in falesia e in ambiente montano, migliorare la conoscenza tecnica e culturale relativamente alle componenti dell'arrampicata e alle problematiche dell'ambiente in cui si svolge.

REGOLAMENTO

1. **Il corso è rivolto a soci CAI** in regola con l'iscrizione per l'anno 2023. In particolare la tessera di iscrizione dovrà essere esibita obbligatoriamente al momento della prima lezione pratica
2. **La domanda di ammissione al corso**, redatta sull'apposito modulo reperibile sul sito del CAI Lucca (www.cailucca.it) e della scuola nella sezione corsi (www.scuolacailucca.it), unitamente al questionario verranno raccolte **preferibilmente** fino alla data del Venerdì 22 Gennaio 2023 ed in ogni caso entro il **termine ultimo tassativo** del 27 Gennaio 2023 data della presentazione del corso medesimo alle ore 21.30 presso la sede distaccata del CAI di Lucca, in via dei Bichi n° 18. Si prega di scaricare e leggere attentamente il programma e il regolamento del corso oltre a raccomandare di **compilare con precisione**, l'indirizzo di posta elettronica e i dati richiesti dal questionario, in quanto le comunicazioni **avverranno tutte esclusivamente per email**.
3. L'ammissione al corso avverrà sulla base della valutazione del questionario informativo da parte del direttivo del corso. Il giudizio del direttivo è definitivo e insindacabile.
3. La quota di iscrizione al corso è fissata in euro 220 (duecentoventi) per i maggiori di anni 25 e in euro 180 per i minori di anni 25.
E' data la possibilità di rateizzare la quota in due parti: un acconto di 100 € da versare la sera della prima lezione, il rimanente entro il 19 Febbraio 2023, pena l'esclusione dal corso.
I versamenti sono graditi mediante bonifico da effettuarsi all'IBAN IT12S3608105138282403882432 Postepay intestata a Daniele Fontanelli
5. La quota di iscrizione dà diritto alla frequentazione del corso, alla fornitura di materiale didattico.



Scuola di Alpinismo Sci Alpinismo e Arrampicata Libera C.A.I. Lucca



6. Ogni partecipante dovrà essere munito di scarpette da arrampicata, casco da roccia, imbrago, abbigliamento idoneo all'attività. La Scuola fornirà a chi ne fosse sprovvisto le opportune indicazioni per procurarsi quanto necessario in occasione della prima lezione. Nel caso di uso di materiale personale, lo stesso deve essere a norma CE e in buono stato di conservazione e dovrà essere presentato in occasione della prima lezione
7. Eventuali spese per spostamenti, vitto, pernottamenti, sono a carico dei partecipanti.
8. Il direttivo si riserva di apportare modifiche al programma o al calendario del corso, se ritenute necessarie allo svolgimento del medesimo.
9. Gli allievi ammessi al corso dovranno **presentare certificato medico per attività sportiva non agonistica**. In caso di mancata consegna non sarà possibile partecipare alla uscite pratiche.
10. L'allievo deve essere consapevole che la pratica dell'alpinismo e dell'arrampicata comportano rischi oggettivi ineliminabili. Per minimizzare questi rischi l'allievo è tenuto ad osservare, durante lo svolgimento delle lezioni, le disposizioni impartite dal corpo istruttori. Il direttivo si riserva di allontanare dal corso allievi ritenuti non idonei per motivi di sicurezza individuale o collettiva, o per scarsa partecipazione alle lezioni. **La partecipazione alle lezioni 1-3-6 è propedeutica alla prosecuzione del corso stesso.**
11. Al termine della prima lezione, per accedere alla parte pratica del corso, gli allievi dovranno firmare il modulo di dichiarazione sul "Consenso Informato".
12. L'allievo esonera la sezione CAI di Lucca, la Scuola di Alpinismo e Scialpinismo di LUCCA e gli Istruttori incaricati da ogni responsabilità per incidenti e infortuni che dovessero accadergli durante lo svolgimento del corso, durante i trasferimenti alle località sede di attività teoriche o pratiche, con qualunque modalità essi avvengano.
13. Le lezioni teoriche, eccetto le lezioni in palestra indoor, si terranno presso la sede distaccata del CAI di Lucca, via dei Bichi 18, alle ore 21:00 nei giorni indicati nel programma, salvo diversa comunicazione. E' fondamentale la massima puntualità.

Il Direttore del Corso
IAL Daniele Fontanelli



*Scuola di Alpinismo Sci Alpinismo e Arrampicata Libera
C.A.I. Lucca*



Per informazioni e chiarimenti inviare una e-mail all'indirizzo: danielefont@yahoo.it oppure. Altre info presso segreteria@scuolacailucca.it oppure per comunicazioni urgenti contattare:

Daniele Fontanelli
cell. 328 862 0895

Mauro Giambastiani
Cell. 3473649931

N.B. Gli istruttori della Scuola CAI Lucca sono tutti titolati CAI e operano in forma assolutamente volontaristica, in ottemperanza alle vigenti normative in materia e non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso.