



Scuola di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera CAI Lucca



Corso di Arrampicata Libera 2020

Il corso di Arrampicata Libera (AL1) è un corso base, rivolto a neofiti o a quanti hanno già arrampicato, ma manifestano incertezze nelle tecniche fondamentali di arrampicata. Il corso ha come obiettivo lo sviluppo delle abilità arrampicatorie, far apprendere le tecniche di assicurazione in falesia e migliorare la conoscenza tecnica e culturale relativamente alle componenti dell'arrampicata e alle problematiche dell'ambiente in cui si svolge.

REGOLAMENTO

- 1. Il corso è rivolto a soci CAI** in regola con l'iscrizione per l'anno 2020. In particolare la tessera di iscrizione dovrà essere esibita obbligatoriamente al momento della prima lezione pratica. Per info sul tesseramento consultare il seguente [link](#).
- 2. La domanda di ammissione al corso**, redatta sull'apposito modulo unitamente al questionario e ad una fototessera verranno raccolte preferibilmente per email all'indirizzo danielefont@yahoo.it, tassativamente entro il 09/01/2020 eventualmente anche durante la presentazione del corso medesimo il Venerdì 10 Gennaio 2020 alle ore 21.30 presso la sede distaccata del CAI di Lucca, in via dei Bichi n° 18. Si prega di **compilare a macchina o in stampatello**, specialmente l'indirizzo di posta elettronica, in quanto le comunicazioni **avverranno tutte esclusivamente per email**.
- 3.** L'ammissione al corso da parte del direttivo avverrà sulla base del questionario conoscitivo da parte del direttivo del corso. Il giudizio del direttivo è definitivo e insindacabile.
- 4.** La quota di iscrizione al corso è fissata in **euro 150** (centocinquanta) e dovrà essere corrisposta mediante bonifico bancario sul conto corrente intestato a Daniele Fontanelli presso:

Banca Nazionale del Lavoro

*Agenzia di Pisa – IBAN **IT43U010051400000000027554***



Scuola di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera CAI Lucca



È data la possibilità di rateizzare la quota in due parti: un acconto di 100 € da versare entro la sera della prima lezione, il saldo, di 50 €, da versare entro il 07 Febbraio 2020, pena l'esclusione dal corso.

Nella causale del bonifico specificare *Nome Cognome – quota iscrizione ALI 2020 (prima, seconda rata o saldo)*.

Inviare ricevuta del bonifico all'indirizzo danielefont@yahoo.it oppure consegnare ricevuta cartacea.

5. La quota di iscrizione dà diritto alla frequentazione del corso e alla fornitura di materiale didattico.
6. Ogni partecipante dovrà essere munito di scarpetta da arrampicata, casco da roccia, imbrago, abbigliamento idoneo all'attività. La Scuola fornirà, a chi ne fosse sprovvisto, le opportune indicazioni per procurarsi quanto necessario in occasione della prima lezione. Nel caso di uso di materiale personale, lo stesso deve essere a norma CE e in buono stato di conservazione e dovrà essere presentato in occasione della prima lezione.
7. Eventuali spese per spostamenti, vitto, pernottamenti, sono a carico dei partecipanti.
8. Il direttivo si riserva di apportare modifiche al programma o al calendario del corso, se ritenute necessarie allo svolgimento del medesimo.
9. Gli allievi ammessi al corso dovranno presentare certificato medico per *attività sportiva non agonistica*. In caso di mancata consegna non sarà possibile partecipare alle uscite pratiche.
10. L'allievo deve essere consapevole che la pratica dell'alpinismo e dell'arrampicata comportano rischi oggettivi ineliminabili. Per minimizzare questi rischi l'allievo è tenuto ad osservare, durante lo svolgimento delle lezioni, le disposizioni impartite dal corpo istruttori. Il direttivo si riserva di allontanare dal corso allievi ritenuti non idonei per motivi di sicurezza individuale o collettiva, o per scarsa partecipazione alle lezioni. **La partecipazione alle lezioni dalla 1 alla 5 è propedeutica alla prosecuzione del corso stesso**
11. Al termine della prima lezione sarà richiesto agli allievi di firmare il modulo di dichiarazione sul "Consenso Informato". Tale firma è necessaria per accedere alle lezioni pratiche del corso.



Scuola di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera CAI Lucca



12. L'allievo esonera la *sezione CAI di Lucca*, la *Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera di Lucca* e gli *Istruttori* incaricati da ogni responsabilità per incidenti e infortuni che dovessero accadergli durante lo svolgimento del corso, durante i trasferimenti alle località sede di attività teoriche o pratiche, con qualunque modalità essi avvengano.
13. Le lezioni teoriche si terranno presso la sede distaccata del CAI di Lucca, via dei Bichi 18, alle ore 21:00 nei giorni indicati nel programma, salvo diversa comunicazione. **È fondamentale la massima puntualità**

Il Direttore del Corso
IAL Daniele Fontanelli

Per informazioni e chiarimenti inviare una e-mail all'indirizzo: daniefont@yahoo.it oppure segreteria@scuolacailucca.it oppure contattare:

Daniele Fontanelli
cell. 3288620895 dopo le 17.00 meglio per sms

Eva Pierotti
cell. 3288632916 ore 19 in poi

N.B. Gli istruttori delle Scuole CAI operano in forma assolutamente volontaristica, in ottemperanza alle vigenti normative in materia e non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso.