Corso di Alpinismo di base A1 2018

LEZIONI TEORICHE

	ARGOMENTO	DATA
1	Materiali ed equipaggiamento	06-apr
2	Nodi	13-apr
3	Catena di assicurazione	20-apr
4	Nodi/Doppie	27-apr
5	Soste/Tecniche di assicurazione e autoassicurazione.	04-mag
6	Cartografia e orientamento	11-mag
7	Nivologia	15-mag
8	Preparazione di una salita	18-mag
9	Elementi di autosoccorso della cordata, paranco con carrucola semplice e rinvio al compagno	22-mag
10	Chiamata di soccorso. Elementi di primo soccorso	08-giu
11	Finalità principali e struttura organizzativa del CAI	15-giu
12	Storia Alpinismo	25-mag

USCITE IN AMBIENTE

	ARGOMENTO	DATA	NOTE
1	M.LIETO - approccio all'arrampicata	22-apr	Equilibrio e movimento in parete, prove di arrampicata
2	Panie/Vetricia - corde fisse/doppie/ancoraggi	29-apr	Montaggio una corda fissa e suo utilizzo, doppie, ancoraggi
3	Pania Secca,cresta denti-progressione su cresta/doppie	06-mag	Come affrontare una salita su cresta,soste,doppie,ancoraggi
4	M.Cavallo-arrampicata	13-mag	Formazione e progressione della cordata da due e tre componenti su roccia
5	Forni ghiacciaio - Formazione e progressione della cordata da due e tre componenti/Realizzazione di soste ed ancoraggi	24-mag	Conserva su ghiacciaio, ancoraggi, soste
6	Forni ghiacciaio-Tecnica di progressione individuale su neve e ghiaccio con e senza ramponi	25-mag	primi passi con ramponi e piccozza
7	Forni ghiacciaio-Comportamento su pendii ripidi innevati/salita di una montagna(eventuale)	26-mag	Salita su neve e tratti ghiacciati di medio/bassa difficoltà. Messa in opera delle tecniche di assicurazione/autoassicurazione
8	Forni ghiacciaio-recupero da crepaccio,piolet traction	27-mag	paranco vanzo,prova di piolet con 2 piccozze
9	Procinto-cresta bimbi/cena fine corso/consegna attestati	17-giu	arrampicata su cresta /doppie